



La Federación Navarra de Tenis de Mesa en colaboración con la **Fundación Caja Navarra** y la **Universidad de Navarra**, han organizado el II Campus deportivo de Tenis de Mesa.

El campus tiene, como objetivo fundamental de su actividad, fomentar nuevas prácticas de ocio y tiempo libre mediante actividades deportivo-recreativas, en este caso el Tenis de Mesa.

Sede de la actividad: Polideportivo Universidad de Navarra, Calle Universidad, 3A, 31009 Pamplona, Navarra

Fechas: del martes 27 al viernes 30 de junio

Horas: de 9:00 horas a 13:30 horas.

Dirigido a: niñas y niños entre 8 y 14 años de edad.

Desarrollo de la actividad: Durante las mañanas de los 4 días, se dividirán los participantes por grupos de edad de 10 a 20 participantes. Cada grupo realizará actividades de iniciación durante dos horas de tenis de mesa con un periodo de media hora de tiempo libre donde podrán almorzar y después se continua con las actividades de tenis de mesa.

Metodología de la actividad: A continuación, se expone el planteamiento didáctico de enseñanza para el aprendizaje del tenis de mesa, secuenciado en diferentes etapas que se va a desarrollar en el campus. La idea metodológica es la de antes de entrar en la técnica en sí, evitando caer en la repetición, la improvisación y en el aburrimiento, buscar unos periodos de exploración de distintos gestos técnicos, para la resolución motriz de diversos problemas que se plantean, utilizando para ello formas jugadas, con la intención de conducir a los alumnos a una forma de educación motriz original, conocida como principio del éxito.

- **1ª Etapa.** La adaptación al móvil. En esta fase se organizan actividades que fomenten la coordinación mano-móvil y mano-pierna-móvil adaptando cualquier tipo de actividad, forma jugada o juego fuera de la mesa. Se diseñan actividades en donde se trabaja solamente con el móvil (sin pal
- **2ª Etapa.** La adaptación a un elemento extracorporal: la pala. En esta fase se organizan actividades que fomenten la coordinación mano-raqueta-móvil y pierna-mano-raqueta-móvil adaptando cualquier tipo actividad, forma jugada o juego fuera de la mesa. En todo momento los alumnos tienen una pala y un móvil. Las formas

jugadas que se plantean buscan que los alumnos controlen el móvil que se encuentra sobre la pala. Se pueden realizar las actividades planteadas en la etapa anterior pero en esta ocasión ya mediante golpes con la pala

- **3ª Etapa.** Adaptación al espacio y volumen. En esta fase se organizan actividades que fomenten la coordinación mano-raqueta-móvil y pierna-mano-raqueta-móvil adaptando cualquier tipo de actividad, forma jugada o juego dentro de la mesa. Ha llegado el momento en el cual deben interactuar todos los elementos del cuerpo en el espacio y ubicar el móvil con mayor o menor destreza en la mesa de juego.
- **4ª Etapa.** Aplicación de los fundamentos básicos ya aprendidos. Esta fase se caracteriza por su multicomplejidad en la coordinación, la evaluación de variables y la toma de decisiones.

En todo momento, los participantes del campus estarán acompañados por técnicos de la federación especialistas en la iniciación deportiva de cada uno de los deportes.

	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
09:00 - 11:00	Tenis de Mesa	Tenis de Mesa	Tenis de Mesa	Tenis de Mesa
11:00 - 11:30	Descanso			
11:30 - 13:30	Tenis de Mesa	Tenis de Mesa	Tenis de Mesa	Tenis de Mesa

Durante este periodo se quiere conseguir que los niños y niñas conozcan las habilidades básicas del tenis de mesa. Para ello se realizarán actividades, juegos y ejercicios deportivos, recreativos y educativos.

Otro aspecto importante del campus será que los niños y niñas participen y convivan durante unos días de vacaciones en compañía de otros niños y niñas, estableciendo nuevas relaciones de amistad y compañerismo, dentro de un marco de práctica deportiva segura, guiada y saludable.

Seguro: La organización se hará cargo de asegurar a los participantes del campus.

Cuota: El campus está subvencionado por la Fundación Caja Navarra y tiene un **coste de 20€**.

Inscripción: Se deberá hacer un ingreso de **20€** al número de cuenta:

ES76 2100 5342 4121 0037 4516.

Para formalizar la inscripción, se deberá enviar la hoja de inscripción rellena y adjuntar el justificante de pago a la siguiente dirección de electrónico a la dirección: tminscripcion@gmail.com

El plazo de inscripción finalizará el 22 de junio a las 14:00 horas.